

!Mujer, tu vida es valiosa!

Si te separaste de tu pareja o expareja porque **era violento contigo**, **NO** aceptes reuniones a solas con él en ningún lugar menos en un hotel o su casa.



Atenta de seguridad

!Mujer, tu vida es valiosa!

Si tu expareja viene a casa a ver a sus hijos/as. Toma precauciones y pide a tus vecinos/as que ante un grito, timbre o silbatazo te auxilien y llamen inmediatamente al 105 o a la Línea 100.



Atenta de seguridad

Mujer! no estas sola!

!Mujer, tu vida es valiosa!

Si tu pareja o expareja te amenaza, te persigue, te llama o te sigue, llama a la Línea 100, acude a una comisaría o busca ayuda en un Centro Emergencia Mujer (CEM). **Las/os profesionales del CEM están a tu disposición para brindarte apoyo y acompañarte con asistencia legal, psicológica y social**



Atenta de seguridad

Mujer! busca información!

Si te separaste porque te maltrataba o el abandono el hogar, **cambia de inmediato la cerradura de tu casa por precaución.**



Atenta de seguridad

Mujer! tienes que ser precavida!

!Mujer, tu vida es valiosa!

Si tienes medidas de **protección y el denunciado las incumple**, de inmediato acude a la comisaría donde persiste la denuncia o al CEM donde te brindaron apoyo. La Policía comunicará al Jueza de Familia para ordenar su detención.



Atenta de seguridad

Mujer! te podemos apoyar!

Si decidiste salir de tu casa y proteger tu vida y la de tus hijos e hijas, **NO** informes de tu nueva dirección. Solo dícelo a personas de tu absoluta confianza.



Atenta de seguridad

Mujer! cuidate!

!Mujer, tu vida es valiosa!

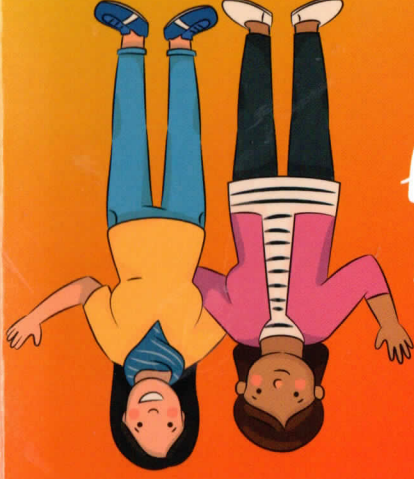
Ningún motivo justifica la violencia. Mujer, tú tienes derecho a una vida libre de violencia, durante todo el ciclo de tu vida.

**Recuerda
!NO ESTÁS SOLA!**



Alerta de seguridad

Mujer !libre de violencia!



Alerta para familiares y amigos...

Las siguientes señales te ayudarán a reconocer si tu hija, hermana o amiga pueden estar atrapadas en una relación violenta.

!Mujer, tu vida es valiosa!

- Te ha comentado que su pareja tiene "mal carácter", insulta, grita o tira cosas.
- Justifica sus escenas de celos.
- Tiene miedo de contestar las llamadas cuando está con él.
- Ha descuidado su apariencia física.
- Ha dejado sus pasatiempos, trabajo o estudios por presión de su pareja.

- Explica los golpes o moretones en su cuerpo diciendo que "se cayó", "troppezó" o "sufrió un accidente".
- Entrega su dinero a su pareja y no decide en que se gasta
- Abandonó su trabajo para depender económicamente de su pareja.
- Cuando ve a su pareja cambia de conducta, se muestra con miedo.

!Estamos contigo!

? Qué puedes hacer?



- No la juzgues ni la critiques.
- Conversa con ella sin presionarla
- Hazle saber que puede estar en una relación violenta y que estás allí para apoyarla.
- Llama con ella a la Línea 100 o acudan al Centro Emergencia Mujer más cercano.
- Visita y mantente en contacto con ella
- Denuncia el caso en una comisaría en compañía de ella o de forma

Esto debe cambiar:

- 46% le pegaría a su pareja por alguna razón.
- 57% le pegaría a su pareja porque él pierde el control.
- 85% de investigadores cree que los agresores de mujeres son erráticos o descontrolados. Sin embargo...
- 45% le pegaría a su pareja levemente
- 34% le pegaría a su pareja cuando ella tenga la culpa.

Resultados de investigación
Vina Andino y Dennis Lopez (2017). "Si pero no": La asociación medida de la violencia contra las mujeres en relaciones de pareja. Lima, USMP, GIZ. Investigadores que demuestran la alta tolerancia hacia la violencia contra las mujeres en relaciones de pareja. Lima, USMP, GIZ.

**INDIFERENCIA
TAMBIÉN ES VIOLENCIA**

Haz la diferencia, rechaza la violencia contra la mujer

**Alerta de
Seguridad**

